



# OTOÑO 2025

## INTELIGENCIA EMOCIONAL

Asimilación de mis emociones

**LORENZA ILLANES**

Martes 11:00 am a 1:00 pm

12 sesiones 2hrs.

INICIO SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO CON MINIMO DE PARTICIPANTES

Mis emociones marcan mi actuar en la vida, cuando las reconozco y las integro a mi inteligencia me permiten asimilarlas, y así decidir cómo las quiero vivir. Esto me da una poderosa capacidad de desarrollar mis potencialidades y ser la persona que nací para ser.

### ALGUNOS TEMAS:

- Introducción al Desarrollo Humano.
- Introducción a la Inteligencia Emocional.
- Conciencia Emocional (Autoconciencia.)
- Autorregulación Emocional.
- Resolución de Conflictos desde la Inteligencia Emocional.

**LORENZA ILLANES:** Miembro fundador del Instituto Nacional de Investigación de Desarrollo Humano (INIDH), miembro fundador de ADEHUM. Certificada como facilitadora profesional de Desarrollo Humano por ADEHUM. Maestrías en Desarrollo Humano (IMAC), en Psicoterapia Gestalt (Inst. F. Pearls) y en Filosofía de estudios transgeneracionales por el Instituto de Estudios Transgeneracionales (Constelaciones Familiares) (IET), México, D. F. Diplomados en Desarrollo Humano (ICA-IMAC), en Gestalt (Inst. Fritz Pearls). Terapia Sistémica Transgeneracional-Constelaciones Familiares (UANL y Centro Bert Hellinger México) en Logoterapia, (Centro de Logoterapia Víctor Frank México y Centro Cultural Loyola) y Diplomado practicante en Programación Neurolingüística (Centro Mexicano de PNL) Facilitadora de D.H en el ICA y otras instituciones, Diplomado en Bioneuroemoción® por el Enric Corbera Institute, España.

### INICIO DE AGENDA SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO

#### AGENDA

SEPT. 9, (16 asueto), 23, 30

OCT. 7, 14, 21, 28 \$2,600

NOV. 4, 11, 18, 25

DIC. 2

GÓMEZ MORÍN 1000 SUR COL. CARRIZALEJO  
GARZA GARCÍA, N.L. C.P. 66254 TEL. (81)5000-4650  
[ica@mater.edu.mx](mailto:ica@mater.edu.mx) / [www.icamater.com](http://www.icamater.com)  
PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO