

OTOÑO 2025

ENEAGRAMA 1 La herramienta

CRISTINA GIRODENG

Lunes 11:00 am a 1:00 pm

13 sesiones 2hrs.

El Eneagrama ofrece una teoría dinámica de la personalidad que describe nueve tipos básicos, sus rasgos y tendencias. Es una excelente herramienta que nos ayuda a explorar la profundidad personal y en definitiva puede volvemos capaces de alcanzar algo diferente de nosotros mismos.

OBJETIVOS

- *Adentrarse en el autoconocimiento.
- *Trabajar la autoaceptación.
- *Desidentificarse del ego y contactar el Yo esencial.
- *Sanar o integrar lo que necesite ser cambiado.
- *Encontrar la armonía, el término medio o equilibrio.
- *Potenciar los rasgos positivos de cada tipo de personalidad.
- *Avanzar en el camino de integración sugerido.
- *Conocer y aceptar los tipos de personalidad de los demás.
- *Mejorar la manera de interrelacionarnos con los demás.
- *Avanzar en el crecimiento espiritual.

Todos estamos llamados a ser quienes realmente somos, para lo cual es preciso ir quitando estorbos, equilibrando excesos, desprendiéndose de las máscaras, para llegar a nuestro Yo esencial.

CRISTINA GIRODENG: Tiene Certificación Internacional como Maestra de Eneagrama por la EANT (Enneagram Association in the Narrative Tradition), Diplomado de Desarrollo Humano "Tejedoras de Historia de vida" con la Mtra. Patricia I. Basave y Diplomado de "Educación para la Paz" de la UDEM.

INICIO DE AGENDA SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO

AGENDA LUNES

- | | |
|------|-------------------------|
| OCT. | 13, (20 suspendida), 27 |
| NOV. | 3, 10, (17 asueto), 24 |
| DIC. | 1, 8, (vacaciones) |
| ENE. | 12, 19, 26 |
| FEB. | (2 asueto), 9, 16, 23 |

\$3,000